

# 基本のカロリーとアレルギー表示一覧

商品名		1食カロリー	小麦	エビ	卵	落花生	乳製品	カニ	そば	20推奨品目						
麺類	えび塩ラーメン	468	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	えび塩ラーメン 味玉子	546	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	鶏塩ラーメン	491	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	えびワンタン麺	536	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	塩チャーシュー麺	571	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	海鮮五目麺	535	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆	イカ	胡麻
	醤油ラーメン	476	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	醤油ラーメン 味玉子	554	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	醤油ねぎラーメン	480	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	豚角煮麺	613	●		●					牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	醤油チャーシュー麺	580	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	牛バラ角煮麺	659	●		●					牛肉	豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	麻婆ラーメン	579	●		●					牛肉	豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	汁なしタンタン麺	559	●	●	●	●				牛肉	豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	濃厚タンタン麺	765	●	●	●	●				牛肉	豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	激辛濃厚タンタン麺	844	●	●	●	●				牛肉	豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	海鮮サンラータン麺	561	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆	イカ	胡麻
	濃厚鶏白湯ラーメン	598	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	濃厚鶏白湯ラーメン 味玉子	676	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	濃厚鶏白湯ネギラーメン	603	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
濃厚鶏白湯チャーシュー麺	679	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
豚骨ラーメン	559	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
豚骨ラーメン 味玉子	637	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
豚骨ネギラーメン	586	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
豚骨チャーシュー麺	662	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
フカヒレ姿のせあんかけ麺	521	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
お子様・ミニえび塩ラーメン	236	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
お子様・ミニ醤油ラーメン	241	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
味付け玉子	78	●		●						豚肉	鶏肉		大豆		胡麻	
飯類	麻婆飯	428	●							牛肉	豚肉		大豆		胡麻	
	エビチリ飯	559	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆	リンゴ	胡麻
	豚角煮飯	577	●		●					牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	海鮮五目飯	566	●	●	●						豚肉	鶏肉		大豆	イカ	胡麻
	牛バラ角煮飯	667	●							牛肉	豚肉		大豆		胡麻	
	ミニマーボ飯	327	●							牛肉	豚肉		大豆		胡麻	
	ミニチャーシュー飯	309	●								豚肉	鶏肉		大豆		胡麻
	フカヒレ姿のせあんかけ飯	536	●								豚肉	鶏肉		大豆		胡麻

※ 揚げ物のカロリーは揚げる前の数値です。

2016. 06.13 改定

## 基本のカロリーとアレルギー表示一覧

商品名		一食カロリー	小麦	エビ	卵	落花生	乳製品	カニ	そば	20推奨品目				
点心	肉まん(大)	462	●				●			豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	肉まん(中)	312	●				●			豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	チャーシューまん	215	●		●		●			豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	海鮮肉まん(大)	442	●	●			●	●		豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	あんまん(中)	450	●				●					大豆		
	三種点心	177	●	●						豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	エビ蒸しギョーザ	105	●	●						豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	小籠包	180	●							豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	肉シューマイ	246	●							豚肉		大豆		胡麻
	フカヒレギョーザ	156	●	●			●			豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	揚げギョウザ	201	●							豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	揚げ棒ギョーザ	90	●		●					豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	春巻き	158	●	●						豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	胡麻
	揚げエビワンタン	136	●	●						豚肉	ゼラチン	大豆		胡麻
	エビワンタンスープ	166	●	●						豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	胡麻
ちまき	385	●	●						豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	胡麻	
お得なセット	お子様セット(醤油)	385	●		●					豚肉	鶏肉	大豆		胡麻
	お子様セット(塩)	380	●	●	●					豚肉	鶏肉	大豆		
	ハーフラーメンセット(醤油)	301	●		●					豚肉	鶏肉	大豆		胡麻
	ハーフラーメンセット(塩)	296	●	●	●					豚肉	鶏肉	大豆		
香港スイーツ	なめらか杏仁豆腐	125					●				ゼラチン			
	きな粉と黒蜜の杏仁豆腐	262					●				ゼラチン	大豆		
	マンゴープリン	136					●				ゼラチン			
	胡麻団子	210	●									大豆		胡麻
	マーライコー	570	●		●		●					大豆		
商品名	一食カロリー	小麦	エビ	卵	落花生	乳製品	カニ	そば	20推奨品目					

※ 揚げ物のカロリーは揚げる前の数値です。

2016. 06.13 改定