

基本のカロリー&アレルギー表示一覧

商品名		一食カロリー	小麦	エビ	卵	落花生	乳製品	カニ	そば	牛肉	豚肉	鶏肉	ゼラチン	大豆	イカ	
麺類	塩ラーメン	414	●	●	●						●	●		●		
	鶏塩ラーメン	408	●	●	●						●	●		●		
	鶏バイタンラーメン	507	●	●	●						●	●		●		
	エビワントン麺	486	●	●	●						●	●		●		
	海鮮五目麺	496	●	●	●						●	●		●	●	
	醤油ラーメン	423	●		●							●	●		●	
	味付け玉子ラーメン	503	●		●							●	●		●	
	ねぎラーメン	449	●		●							●	●		●	
	チャーシュー麺	514	●		●							●	●		●	
	豚角煮麺	647	●		●							●	●		●	
	SARIOタンタン麺	662	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	
	激辛タンタン麺	690	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	
	汁なしタンタン麺	575	●	●	●	●				●	●	●	●	●	●	
	味付け玉子	80	●		●							●	●		●	
フカヒレ姿のせあんかけ麺	539	●		●							●	●		●		
飯類	フカヒレ姿のせあんかけ飯	531	●								●	●		●		
	マーボ飯	526	●						●	●				●		
	ミニマーボ飯	324	●						●	●				●		
	ミニチャーシュー飯	312	●								●			●		
	海鮮五目飯	524	●	●	●							●		●	●	
	牛バラ角煮飯	743	●						●					●		
	エビチリ飯	528	●	●	●							●		●		
	豚角煮飯	662	●								●			●		
点心	肉まん(大)	462	●				●				●		●	●		
	肉まん(中)	312	●				●				●		●	●		
	チャーシューまん	215	●		●		●				●		●	●		
	海鮮まん	442	●	●			●	●			●		●	●		
	あんまん	450	●				●				●		●	●		
	三種点心	190	●	●							●		●	●		
	エビ蒸しギョーザ	105	●	●									●	●		
	シヨロンポー	217	●								●		●	●		
	シューマイ	247	●								●		●	●		
	フカヒレギョーザ	198	●	●							●		●	●		
	はるまき	160	●	●	●						●	●	●	●		
	揚げ棒ギョーザ	108	●								●			●		
	揚げエビワントン	140	●	●	●									●		
	エビワントンスープ	166	●	●	●						●	●		●		
ちまき	401	●	●							●	●		●			
お得なセット	お子様セット(醤油)	385	●		●						●	●		●		
	お子様セット(塩)	380	●	●	●						●	●		●		
	ハーフラーメンセット(醤油)	301	●		●						●	●		●		
	ハーフラーメンセット(塩)	296	●	●	●						●	●		●		
飲茶セット(平均数値)	510	●	●	●		●				●		●	●			
香港スイーツ	なめらか杏仁豆腐	125					●						●			
	マンゴープリン	136					●						●			
	タピオカ入りココナッツミルク	234					●						●			
	胡麻団子	209	●											●		
マライコー	570	●		●		●							●			

※ 揚げ物のカロリーは揚げる前の数値です。