

つながるシアワセ、ふくらむスタイル

Take  
Free

# 横浜物語

2013 March 3 Vol. 23

YOKOHAMA MONOGATARI

横浜物語ウェブサイト  
<http://www.yokohamamonogatari.jp>  
Facebook、Twitterも好評発信中!

特集 YOKOHAMA STORY

## 中華街、女子旅気分。

有隣堂  
横浜市内  
全8店舗で  
配布スタート!  
詳しくはP23へ

3 [特集] YOKOHAMA STORY

「中華街、女子旅気分。」  
～1day trip!～

13 [連載] 名店のシェフが教えてくれるとっておきレシピ  
「帆立貝のグリエ ラタトゥイユと共に」

ストラスプール 小山 英勝シェフ

15 [連載] だから、結婚式をしよう

「ウエディングパーティに  
手作りを取り入れるコツ」

20 [エリア情報] YOKOHAMA VOICE

横浜駅周辺のスポットガイド

25 [連載] 横浜しあわせ散歩

「神奈川」

27 [連載] 美活魂!

「インド式鼻うがいで神秘の快楽を体験!」



目次の写真: tef tef(P5)

横浜物語 ウェブサイト  
<http://www.yokohamamonogatari.jp>  
Facebook、Twitter も好評発信中!

発行 株式会社ディーアンドエイチイースト  
発行人 水谷輝之  
Producer 竹村浩一  
企画営業 岸本昌之  
企画制作 菊池貴弘  
編集人 小野寺佑子  
Art Director 伊藤勇吉 (アモルフラス)  
Design 吉田美香 / 岩崎孝宏 (アモルフラス)  
撮影 諏訪真洋

◎企画・広告・配布についてのお問い合わせ  
株式会社ディーアンドエイチイースト  
〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-32-14 エクセル横浜西口6F  
TEL045-410-1075 FAX045-410-1076

◎企画協力  
株式会社ディーアンドエイチ  
〒464-0075 愛知県名古屋市中区千種区山内山3-18-10 千種ステーションビル5F  
TEL052-735-5880 FAX052-735-5881

※本誌に掲載されている施設や店舗の営業時間・休日・料金、イベントの開催内容などの情報は、予告なく変更される場合がありますので、ご注意ください。

★ 乾杯をもっとおいしく。  
SAPPORO



YEBISU BEER is a rich and mellow premium beer brewed from 100% fine malt and select hops with Sapporo's traditional art.

麦芽100% エビスビール(生) お酒

「限定!」各50名様! 横浜物語 限定キャンペーン  
フィットネス・スクールカルチャー  
入会金 カード発行手数料 500 ¥500体験クーポン お一人様1回のみ 3/31(日)まで  
無料 3/31(日) 19:30まで  
セントラルウェルネスクラブ 慶應日吉店 日吉駅から徒歩1分 慶應大学日吉キャンパス内  
045-560-5571 セントラルスポーツホームページ  
http://www.central.co.jp

飲酒は20歳になってから。飲酒運転は法律で禁止されています。妊娠中や授乳期の飲酒は胎児・乳児の発育に悪影響を与えるおそれがあります。お酒は楽しく適量で。のんだあとはリサイクル。  
www.yebisubar.jp サッポロビール株式会社



休日  
は、  
中華街  
で  
旅行  
気分。

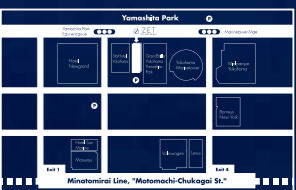
YOKOHAMA MONOGATARI 特集



レストランZETで大切な方々と贅沢な歓送迎会を



西洋料理とグリル料理を楽しめる山下公園を一望する優雅な空間  
ZET the west & grill.  
TEL:045-323-9550 URL:<http://www.zet-sde.com>



1番出口より徒歩2分 / 4番出口より徒歩2分



上/異国情緒溢れるアクセサリーやファッション雑貨、お洋服が並ぶ店内 右/看板犬のジョピンくんは、ゴールデンレトリバーの男の子。人懐っこくて、お客さんたちにも愛されています

左は好きな色の羊毛フェルト玉を選んで作れる、ワンちゃん用の「BONBONネックレス」(20cm1,200円〜)。右は「BONBONストラップ」(1玉350円〜)

北京の工芸品で、表面だけでなくすべてが漆でできたアクセサリ。左は「漆ネックレス」(5,800円)、右は「漆ピアス」(1,200円)

テフ テフ  
○ **tef tef**  
関帝廟通り

オリエンタルで温もり溢れる  
ハンドメイド雑貨が充実!

ネパールや中国、インドネシア、タイなどアジア各国から直接買い付けてくる、手仕事の美しさと温もり感じられるファッション雑貨が並びます。エスニックなスタイルのなかにも上品さを感じられるものばかりなので、大人の女性にも人気です。

☎ 045-663-3941  
📍 横浜市中区山下町166  
🕒 11:00~19:00  
🗓 水曜、第3火曜  
🚶 JR石川町駅から徒歩約5分、みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約6分  
🌐 <http://www.tef-tef.cc/>



手のひらサイズの「ハリネズミまん」(100円)

ようせいごう ばいてん  
○ **耀盛號 売店**  
長安通り

あつあつ揚げたてが美味しい  
見た目もキュートなハリネズミまん

カスタードクリームが入った「ハリネズミまん」は、1日500個以上が売れるという超人気商品です。店頭で揚げたばかりの熱々を食べるのが一番美味しい! 角切り豚肉がたっぷり入った「阿媽肉まん」(350円)などもその場でいただけます。

☎ 045-681-2242  
📍 横浜市中区山下町143  
🕒 10:00~21:00  
🗓 元旦  
🚶 JR石川町駅から徒歩約5分、みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約6分  
🌐 <http://www.rakuten.ne.jp/gold/yoseigo/>



「茶こし付きマグ」(1,800円)や、本格的な茶器セットなど、中華街ならではのアイテムも充実

横浜中華街をイメージしたオリジナルの食器。上から「お椀」(880円)、「醤油さし」(1,500円)、「小皿」(300円)、「レンゲ」(300円)

お気に入りの食器を  
少しずつ集めていく楽しみ

オリジナル食器を始め、台湾製の茶器、プロも愛用する中華鍋などの食器を扱う食器と調理器具の専門店。人気は、どこかかわいらしい雰囲気をもったお店オリジナルの食器。訪れるたびに、1つ1つ買いつけていくお客さんも多いのだそうです。

コジマしょっき  
○ **コジマ食器**  
関帝廟通り

☎ 045-228-0515  
📍 横浜市中区山下町189  
🕒 10:30~18:00  
🗓 不定休  
🚶 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約4分、JR石川町駅から徒歩約7分

でも、やっぱり、  
そんな人も多いかも。  
近いからこそなかなか行かない、  
それが横浜・中華街です。  
地元で旅行気分を楽しめる場所、  
それが横浜・中華街です。  
旅行に行くのは大変だけど  
中華街ならすぐ行けて  
ちょっとした旅行気分も  
味わえます。  
今度の休日は地元で  
プチ女子旅してみませんか?



右/モツ、レバ、ハチノスに揚げパンが入った「什錦粥(ごもくおかゆ)」750円。臭みは感じられず、お肉の旨みがしっかりと楽しめる逸品です 左上/「イカとざやえん豆炒め」(1,900円)。プリプリのイカとシャキシャキのざやえん豆の歯ごたえが楽しい! 左下中/香港路という細い路地に入ったところにあります 左下左/アットホームな雰囲気居心地のいい店内

あんき  
○ **安記**  
香港路

☎ 045-641-3150  
📍 横浜市中区山下町147  
🕒 9:00~14:00 LO、17:00~20:00 LO  
🗓 水曜  
🚶 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約5分、JR石川町駅から徒歩約7分

# 中華街、 女子旅気分。

~1day trip!~



朝からでも食べたい!  
ほっとする優しい味のお粥

昭和7年創業の老舗お粥専門店がここ安記。4~5時間かけて作るというお粥は、さらりとしたスープでほんのり塩味の優しい味わいです。種類は全12種類で「野菜粥(やさいおかゆ)」(700円)や「鶏片粥(とりほねなしおかゆ)」(700円)、「三鮮粥(かいてんせいおかゆ)」(800円)などがあります。そのまま食べるのもいいですが、風味の良いネギ醤油を具にかけて食べるのもオススメです。そのほか、すべて手作りの味にこだわった一品料理も人気で、中でも「葱そば」(700円)は、根強いファンが多い絶品メニューです。



左/「楊貴妃デザートセット」(680円)。セットで付いてくる楊貴妃オリジナルティーは、ビタミン豊富なバラのつぼみとフルーツの茶葉をブレンドした、香りも華やかなお茶です。右上/「楊貴妃デザートセット」では、こちらの漢方茶も選べます。血の巡りを活性化させる川芎など、6種類の薬草入り



中華街でのティータイムには美人をつくるスイーツを!

シワズリーテイストのインテリアが配されたくつろぎの空間が広がるカフェで、女性の健康と美に嬉しいスイーツを! 楊貴妃の愛したライチが入った「楊貴妃デザート」は、海藻を使った漢方ゼリーやお茶ゼリーなどが入り、美肌にも効果的です。



ようきひ カフェ シノワ  
**楊貴妃 Cafe Chinois**  
 長安道  
 ☎ 045-263-6617  
 横浜市中央区山下町218  
 🕒 11:30~19:30、日曜12:30~19:30  
 🗺 水曜  
 📍 JR石川町駅から徒歩約6分、みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約7分  
 🌐 <http://www.yokihi.net/>

あっさりして食べやすく 美と健康にいい薬膳料理

中華街でも数少ない台湾料理の専門店、薬膳料理でも有名です。薬膳と聞くと、「体にはいいけれど味は?」と思われがちですが、どれも美味しく、優しい味に仕上がっています。コースのほかに、「薬膳ちまき」(480円)など単品も充実。



右/「薬膳レディースコース」(1,800円)は2人から注文可。美肌にいいハトムギ入りの薬膳粥や、婦人科系に働きかける当帰と鶏肉、クコの実が入ったスープなど、美容と健康に嬉しい薬膳料理が堪能できます。左/カジュアルな雰囲気の中で、本場の台湾料理を!



あおばしんかん **青葉新館**  
 蘇州小路

☎ 045-663-3770  
 横浜市中央区山下町97  
 🕒 11:30~22:00、金・土曜11:30~23:00  
 🗺 不定休  
 📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約3分、JR根岸線石川町駅から徒歩約8分

しもんしゅうろ **獅門酒樓**  
 中山路

☎ 045-662-7675  
 横浜市中央区山下町145  
 🕒 11:30~22:00(21:30)  
 🗺 月1回不定休  
 🌐 <http://www.shimonsyuro.com/>  
 📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約5分、JR石川町駅から徒歩約8分



右/「奥様ランチコース美少女」は、蓮の実入り薬膳滋養粥など女性に嬉しいメニューが目白押し。デザートも、杏仁豆腐とマンゴープリン、紹興酒ムースなど6種類からお好きなものを選べます。左上/「奥様ランチコース美少女」のメインは「帆立とイカの自家製XO醤炒め」「芝エビと蟹爪のチリソース煮」「蟹肉入り揚げ豆腐の煮込み」「豚の角煮 青菜添え」「牛肉とキノコのオイスターソース炒め」「本日のお魚 黒酢ソース炒め」から選べます。左下/上品で落ち着いた雰囲気ながらゆったりとランチを

良縁成就の神様も祀られる 女性に嬉しいご利益のあるお廟

中国では古くより、航海の安全を守る神様として広く信仰を集めている媽祖様を祀ったお廟。廟内には、縁結びの神様として知られる月下老人も祀られ、良縁を願う女性たちも多く訪れます。ほか、開運成就、家内安全、安産祈願などのご利益も。

よこはままそびょう **横濱媽祖廟**  
 南門シルクロード

☎ 045-681-0909  
 横浜市中央区山下町136  
 🕒 9:00~19:00  
 🗺 無休  
 📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約3分、JR石川町駅から徒歩約10分  
 🌐 <http://www.yokohama-masobyo.jp>



右/2006年に建立。建築資材はすべて中国から取り寄せて創建しました。左/「良縁セット」(2,000円)。赤い糸が入った良縁祈願のお守りや、思い人にふりかけると気持ち通じるといわれる縁粉などがセットになっています



Sightseeing

素材の旨みを活かした 繊細で華やかな料理の数々

広東料理をベースに、季節の素材の旨みを生かして作る新感覚の中国料理を提供する中華街屈指の人気店。ゆったりと豪華に、リーズナブルに料理を楽しみたいならランチタイムが狙いめです。一番人気は、平日13~16時限定の「奥様ランチコース美少女」(2,500円)。6種類から選べるメイン料理、6種類から選べるデザートなど、7品のコースが堪能でき、2012年5月にオープンした話題の中国茶館、悠香房厳選の中国茶もついでにきます。コースの料理はどれも絶品ですが、特に「海老とマンゴーのサクサク揚げ」は女性に人気のメニューです!

【本格点心が43種類食べ放題は  
実は、招福門だけなんです。】

地元っ子  
情報  
No.2



**POINT**  
点心師がお店で手作り  
飲茶専門職人である点心師がすべて  
お店で手作りしています。しかも、  
オーダーが入ってから火を入れるた  
め、いつでもできたてアツアツが  
テーブルに届きます。



上 / スープの中に大きな餃子が入った、招福門の名物「フカヒレ入りスープ餃子」 左 / 肉汁たっぷりアツアツが美味しい「ショウロンボウ」  
中 / プチプチ感が楽しい「とび子と海老の蒸し餃子」 右 / サクサク香ばしい人気の揚げ菓子「ごま団子」

しょうふくもん  
**招福門**  
南門シルクロード



☎ 0120-68-2180  
📍 中区山下町81-3  
🕒 【2階】11:30~22:00(LO 21:00)、  
土曜日・日曜・祝日11:00~22:00(LO 21:00)  
※食べ放題の最終入店は20:30  
📄 無休  
📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約2分、  
JR石川町駅から徒歩約10分  
🌐 <http://www.shofukumon.com>

**時間を気にせずゆっくりと  
本格飲茶を堪能できる専門店**

中華街には最近、食べ放題のお店で溢れています。「100種類以上の中華料理が食べ放題」なんてお店も珍しくありません。だから、「招福門では、43種類の点心が好きだけ食べられる」と聞いてもそのすごさがよくわからないかもしれません。しかし、もう一度、注意して読んでみてください。「中華料理」ではなく、「点心」が43種類なんです。これほどの「点心」が食べ放題になるお店は、中華街ではほかにありません!

梶総支配人は「お茶を飲んで話をする」という飲茶の文化を、値段を気にせず楽しんで欲しくて、金額の上限を設定した「というの」がそもそもの発想」と語っていました。この言葉が単なる食べ放題ではないことを象徴しています。時間制限もないので、ゆっくり飲茶を楽しんで!

【行列ができる人気店の味が  
並ばず座って食べられるんです!】

地元っ子  
情報  
No.1

**POINT**  
1

1号店は行列必至! 2号店は?



王府井の1号店は行列のできる人気店。でも、同じメニューを扱う2号店は並ばずすぐに食べられるんです! しかも、あまり知られていませんが、2階には50席ほどのイートインスペースがあり、座ってゆっくり食べられます。「立ち食いはちょっと…」という女性にも嬉しいですね。

**POINT**  
2

職人が店頭で手作りしています



正宗生煎包は、点心師が店頭で1つ1つ丁寧に包み、鉄釜で焼き上げた出来立てアツアツで提供されます。表面はカリッと、中はモチモチとした皮に箸を入れると中からジュワッと、肉汁コーラーゲンが溢れ出る! そのままガブリと1口で食べても美味しいけれど、ヤケドには注意しましょう。

よこはまちょうかがい  
わんふーちゃん 2ごうてん  
**横浜中華街  
王府井 2号店**  
中華街大通り

☎ 045-228-7617  
📍 横浜市中区山下町151-16  
🕒 10:00~21:00  
📄 無休  
📍 みなとみらい線元町・中華街駅2番  
出口から徒歩約6分、JR石川町駅  
北口から徒歩約8分  
🌐 <http://www.wangfujing.co.jp/>



中華街大通りにある2号店

しかも

**POINT**  
並ばない!  
しかも座れる!



地元っ子の  
リピーター続出!



フー ジャオピン  
**胡椒餅**

台湾夜市の名物で、日本では王府井でしか売っていない胡椒餅が地元っ子の間で密かなブーム。胡椒と五香粉が効いた肉汁溢れるジューシーな黒豚の餡、表面はカリッと中はサクッととしたミルフィーユ状の皮が美味しさのヒミツ。

1個 315円

できたてアツアツ!



マサ ムネ サン チェン ハオ  
**正宗生煎包**  
4個入 480円

**焼き小籠包ブームの火付け役!  
溢れる肉汁の正宗生煎包**

横浜中華街の新定番といえば、焼き小籠包。この先駆けとなったのが、王府井の「正宗生煎包」です。上海で見つけたという生煎包を、日本でも通用する商品にすべく研究を重ね、丸1年がかりで完成させたといえます。下皮はカリッと、上皮はモチット、そして、中には黒豚と肉汁コーラーゲンがたっぷり入った「正宗生煎包」は他の追随を許さない旨さで、焼き小籠包の本場、上海からもその製法を学びにくるほどの逸品なのです。

昨年7月には、2号店をオープンしました。が、実はここが穴場! 並ばずに食べられるうえに、気楽に座って食べられるイートインスペースも併設しています。しかも、お店ではイートインスペースがあることを声高に謳っていないため、知らない人も多いです。

中華街に行ったら、絶対に食べて欲しい「正宗生煎包」。せっかく行くなら、並ばずに、落ち着いて食べられる2号店をオススメします!

7 おかげさまで 周年

# 「横浜中華街」金メダリストで話題のお店 TV・雑誌・メディア取材多数の人気店★



## フカヒレ極上中華三味コース

全12品 4,980円!! (税込)

- 1.フカヒレ姿の冷製(ワサビ醤油)
- 2.アワビとフカヒレの煮ごりオードブル
- 3.タラバ蟹肉入りフカヒレスープ
- 4.フカヒレ姿煮(一人一枚)
- 5.北京ダック  
チャンピオン特製フカヒレソース付き
- 6.アワビのクリーム煮込み
- 7.伊勢海老のチリソース
- 8.フカヒレと季節の彩り野菜炒め
- 9.フカヒレ入り蒸し餃子
- 10.フカヒレ小籠包
- 11.フカヒレ入り海鮮あんかけチャーハン
- 12.燕の巣入りフカヒレ杏仁豆腐



## 全10品 特選フカヒレ三味コース 3,980円!! (税込)

- 1.アワビとフカヒレの煮ごりオードブル
- 2.特製フカヒレスープ
- 3.フカヒレの姿煮(ヨシキリザメ)
- 4.フカヒレ入り大海老のチリソース煮
- 5.豚角煮のフカヒレソース仕立て
- 6.フカヒレとホタテ、大海老の海鮮炒め
- 7.羽根付きフカヒレ焼き餃子
- 8.フカヒレと蟹肉入りのあんかけ炒飯
- 9.四川風麻婆豆腐
- 10.フカヒレ杏仁豆腐



団体実績多数!最大100名様様の宴会可能なパーティー会場(本館)



ゆったりくつろげる落ち着いた雰囲気の本館



「朝陽門」を眺めながらお食事できる特別席です。(新館)



国内料理大会決勝で料理の鉄人「陳健一」氏と笑顔ショット!



## 全9品 本格フカヒレ飲茶コース 2,950円!! (税込)

- 1.アワビのカルパッチョ前菜
- 2.フカヒレ姿のカニ味噌スープ煮込み(一人一枚)
- 3.大正海老のチリソースとマヨネーズ
- 4.フカヒレ入り小籠包
- 5.フカヒレ入り焼売
- 6.フカヒレ入り春巻
- 7.フカヒレ入りスープ
- 8.フカヒレ入り広東風焼きそば
- 9.デザート

本館新館共通 ※「横浜物語見た!」のご予約で、お得な特典♪ ※ご予約クーポン

<b>本格フカヒレ飲茶コース</b> 全9品 <b>2,950円</b> (税込) 1日限定 35組 +1,020円で120分生ビール付飲み放題! 飲み放題付き合計:1お一人様3,970円! 6名様以上で秘蔵紹興酒1本無料サービス ※2名様から要予約 ※カード使用可能 ※他券併用不可	<b>特選フカヒレ三味コース</b> 全10品 <b>3,980円</b> (税込) 1日限定 35組 +1,020円で120分生ビール付飲み放題! 飲み放題付き合計:1お一人様5,000円! 6名様以上で秘蔵紹興酒1本無料サービス ※2名様から要予約 ※カード使用可能 ※他券併用不可	<b>フカヒレ極上中華三味コース</b> 全12品 <b>4,980円+</b> (税込) 1日限定 50組 +1,020円で120分生ビール付飲み放題! 飲み放題付き合計:1お一人様6,000円! 6名様以上で秘蔵紹興酒1本無料サービス ※2名様から要予約 ※カード使用可能 ※他券併用不可
--	---	--

コースご利用のお客様限定!  
**ワンドリンクプレゼント!**  
コース料理ご利用の方限定!  
ソフトドリンク or 高級中国茶  
お一人様1杯無料でサービス!  
※左クーポンと併用可能 ※新館本館共通

## 金メダリストのフカヒレ専門店 三国志

ご予約・お問合せ(本館・新館共通) 携帯電話対応  
**0120-700-888** 通話無料  
<http://sangokusi.jp/>

**金メダリストのフカヒレ専門店 三国志 本館**  
住所: 横浜市中区山下町 106-3-1F (朱雀門近く)  
アクセス: みなとみらい線「元町・中華街」駅 徒歩3分  
JR京浜東北線・根岸線「石川町」駅 北口 徒歩5分  
営業時間 (月~金) 11:00~15:00/17:00~22:30(22:00 LO)  
(土日祝) 11:00~22:30(22:00 LO) 年中無休

**金メダリストのフカヒレ専門店 三国志 新館**  
住所: 横浜市中区山下町 185 (中華街大通り沿い)  
アクセス: みなとみらい線「元町・中華街」駅 徒歩1分  
JR京浜東北線・根岸線「石川町」駅 南口 徒歩10分  
営業時間 11:00~23:00(L.O.22:30) 年中無休



駐車券サービス実施中! ご利用金額に応じて、提携駐車場(中華街パーキング)のサービス券を発行致します。

# 中華街 NEWS & TOPICS

中華街の名店&人気店の、春の最新情報をお届けします!

4/1 MON ~ 9/30 MON

## 重慶飯店新館個室レストランの【10周年記念コース】に注目!



和洋個室が充実したプライベート空間「重慶飯店個室レストラン」では、ホテル10周年を記念して、ヨシキリザメの大きな尾ビレに限定した絶品のフカヒレの煮込みを含む特別コース「10周年記念コース」1万500円(税・サ込)が登場。伊勢エビ、アワビなどの高級食材もふんだんに使用した豪華コースは、卒業・入学などのお祝いにもぴったりです(要予約)。

じゅうけいはんてんしんかん こしつレストラン  
**重慶飯店新館 個室レストラン**  
〒横浜市中区山下町77 ローズホテル横浜内3F  
開港道  
☎ 045-681-6885(9:00~21:00)  
☎ 11:30~22:00(LO 21:00)  
📅 年末  
📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約1分、JR石川町駅から徒歩約12分  
🌐 <http://jukeihanten.com/>

開催中

## 歓送迎会など特別な日を応援! 大小個室にエンタメ要素も充実



歓送迎会シーズンにぴったりなのがこちら。6~10名用の小個室や10~30名用の宴会用個室があり、100名未満の全館貸し切りもOK。花束、ケーキ類も用意できるのでゲストへのサプライズに。また、「ピング機貸出」や、「激辛! シウマイゲーム」などのエンタメの要素も完備しているので幹事さんも大助かり! フカヒレ姿煮が入ったコースは2,950円~。

よこはまちゅうかがいさんごくし **横浜中華街三国志**  
〒横浜市中区山下町185  
開港道 中華街大通り  
☎ 0120-700-888 (三国志予約センター)  
☎ 11:00~22:30(LO 22:00)  
📅 無休(本館は火曜日の場合あり)  
📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約1分、JR石川町駅から徒歩約10分  
🌐 <http://www.sangokusi.jp>

① 3/1 FRI ~ 3/31 SUN ② 3/1 FRI ~ 5/31 FRI

## ①「3月アンチエイジング薬膳」 ②「春のお食事会プラン」が登場!



3/1(金)より、春爛漫のコース料理が2種類登場。「3月アンチエイジング薬膳」3,780円は、記憶力の衰えを防止する「健脳」編。中医学の観点から食材を巧みに調理します。また、春の旬素材をふんだんに使った「春のお食事会プラン」は5,000円~1万円(税・サ込)までで3プラン用意。フリードリンクも付いて、本格中華がお得に楽しめます。

へいちんろう よこはまほんてん **聘珍樓 横濱本店**  
〒横浜市中区山下町149  
開港道 中華街大通り  
☎ 045-681-3001  
☎ 平日 11:00~15:00/17:00~22:00、土曜 11:00~23:00、日曜・祝日 11:00~22:00  
📅 無休  
📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約5分、JR石川町駅から徒歩約5分  
🌐 <http://www.heichin.com/>

3/1 FRI ~ 5/31 FRI

## 上質なダックを使った料理が充実! 「カナダ産 ダックフェア」開催



肉質抜群のカナダ産ケベック州生まれの「Bloom Lake Duck」を使用した萬珍樓オリジナルのダック料理のフェア。上記写真の「窯焼き北京ダック(通年販売)」(4枚3,800円、2枚1,900円)のほか、期間限定でダックを使用したアラカルト3品と北京ダックコース(萬珍樓本店のみ)も登場する。贅沢なダック料理の数々を堪能しよう。

まんちんろう ほんてん **萬珍樓 本店**  
〒横浜市中区山下町153  
開港道 中華街大通り  
☎ 045-681-4004  
☎ 11:00~22:00  
📅 無休  
📍 みなとみらい線元町・中華街駅から徒歩約5分、JR石川町駅から徒歩約7分  
🌐 <http://www.manchinro.com/>

名店のシェフが  
教えてくれる  
とっておき  
*Recipe*  
【レシピ】

旬の食材を使って気軽にご家庭で料理できるメニューの作り方を、横浜の名店シェフがそっと教えてくれます。

file.23

## 帆立貝のグリエ ラタトゥイユと共に

「ストラスブル」の小山シェフに、南フランスの野菜煮込み料理ラタトゥイユの、失敗の少ない作り方を教わりました。ぜひ大皿に盛って家族みんなでシェアして食べてください。色鮮やかなラタトゥイユが食卓を楽しく彩ります。



- 材料(5人分)
- 帆立貝(生食用).....5個
  - 塩.....少々
  - コショウ.....少々
  - ニンニクオイル.....少々
  - ※作り方は下記参照
  - オリーブオイル.....適量
  - ◎ラタトゥイユ
  - タマネギ.....1/2個(約200g)
  - ナス.....2本
  - ズッキーニ.....1本
  - 赤・黄パプリカ.....各1/2個
  - 緑ピーマン.....2個
  - オリーブオイル.....40ml
  - ニンニク(みじん切り).....1片(少々)
  - トマトホール缶(ミキサーにかけたもの).....150ml
  - タイム.....少々
  - ローリエ.....少々
  - 塩.....少々
  - コショウ.....少々
  - 粉末ブイヨン.....少々
  - ◎飾り
  - セルフィーユ.....少々

### ニンニクオイルの作り方

帆立貝を焼く際に使うニンニクオイルは作り置きしておく便利です。みじん切りにしたニンニクをオリーブオイルに漬けておいて完成。瓶などに入れて保存すれば、2~3週間もちます。野菜炒めやチャーハンなど、何にでも良く合う万能油です。分量はニンニク3片にオリーブオイル50ccくらいを目安にするとよいでしょう。

- 作り方
- 1 まずラタトゥイユを作る。タマネギ、ナス、ズッキーニ、赤・黄パプリカ、緑ピーマンをそれぞれ約1.5cm角に切りそろえる。
  - 2 タマネギに軽く塩をし、ラップをして電子レンジで3~4分熱を加える。
  - 3 平鍋にオリーブオイルを入れ、ニンニクのみじん切りとタイム、ローリエを焦がさないように炒めて、香りが出たところで②のタマネギを入れて2~3分炒める。
  - 4 ③にミキサーにかけておいたトマトホール、粉末ブイヨンを加え、塩、コショウで味を調える。
  - 5 赤・黄パプリカ、緑ピーマン、ナス、ズッキーニは別々に油で揚げ、余分な油を切り④の鍋に入れていく。野菜を合わせる時は、形を崩さないようにヘラで優しくかき混ぜること。
  - 6 ⑤が沸騰したら、味をなじませるため、フタをしてから弱火でゆっくりと約15分間火を入れる(鍋のままオープンに入れて加熱してもよい)。火を入れる前に鍋肌についたソースを拭き取っておくと焦げ付きが防げる。
  - 7 帆立貝に塩、コショウ、ニンニクオイル少々で下味をし、オリーブオイルを全体からためてからグリヤードで両面を強火で焼く。途中で90度回転させると、きれいな格子の焼き目が付く。
  - 8 皿にラタトゥイユを敷き、その上に帆立貝をのせ、セルフィーユを飾って完成。

~教えていただいたシェフ~  
ストラスブル  
オーナーシェフ 小山 英勝さん



● プロフィール  
日本各地のレストランで修業後、渡仏。帰国後は都内の名店で研鑽を積み、2001年にはパンパシフィックホテル横浜「クイーン・アリス」料理長就任。その後、2003年7月に独立し現在に至る。

● ストラスブル フランス・アルザス地方の美しい街「ストラスブル」からその名をとったフレンチレストラン。シンプルながらも温かな空間で、本格派の味がカジュアルに楽しめる。

〒 横浜市中区常盤町3-27-2  
☎ 045-227-7018  
📍 「関内駅」から徒歩3分、「馬車道駅」から徒歩8分  
🌐 <http://www.strasbourg.jp>

### !シェフのアドバイス

野菜が柔らかく、しなっとするくらいに煮込むのがベストです。また、1日置くと味がよくなじんでさらに美味しくなりますよ!

#### POINT 1

タマネギはレンジで加熱

タマネギは約1.5cm角に切ってから、レンジで加熱しておく。こうすることで炒める時間が短縮できる。(作り方の②)

#### POINT 2

野菜は炒めず、揚げる

野菜は揚げることで失敗しにくくなる。野菜の旨みが出やすくなる。野菜の旨みが出やすくなる。野菜の旨みが出やすくなる。(作り方の⑤)

#### POINT 3

帆立貝はレアに仕上げる

帆立貝は、香ばしく仕上げるため煙が出るくらいグリルを熱してから焼く。火を入すぎないよう注意!(作り方の⑧)

世界最高のオリーブオイル「テルツァ・ヴィア」

# イタリアの宝石 と呼ばれるオリーブオイル

Renato de Bartoli TERZAVIA  
Extra Virgin Olive Oil



酸度 **0.1% 以下** ※オリーブオイルは、酸度が低いほど良質で高級です。また、酸化しにくく保存がしやすいです。

世界最高の飲むことができる、オリーブオイル

美容に、健康に効果絶大! 良質なエクストラ・バージン・オリーブオイルの効能。  
「テルツァ・ヴィア」は、高品質のオレイン酸、ポリフェノールを多く含みます。

アンチエイジング  
(老化防止)

心筋梗塞や  
脳梗塞の予防

悪玉コレステロールの  
低下

美肌

アレルギー予防

冷え性の改善

高血圧の予防

糖尿病の予防

白髪予防  
育毛効果

ダイエット効果

贈り物に最適

横浜物語 SELECT 通販専用商品

500ml・箱入り 価格 7,000円(税込み価格 7,350円) ※別途送料 840円がかかります。

HP:[www.kakuouzan-sweets.jp](http://www.kakuouzan-sweets.jp)

◎ご注文・お問い合わせは：メールまたはFAXにて ご注文アドレス [amo.ito@f3.dion.ne.jp](mailto:amo.ito@f3.dion.ne.jp) FAX 052-764-0886

お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、商品の本数、受け取り希望日時(発送まで3日程かかります)を記入の上ご注文ください。お支払いは、代引きとなります。商品は覚王山スイーツ(アモルフラス)からの発送となります。名古屋市昭和区西畑町77番地 スペース585 (代引き料無料)

健康で元気な生活・美肌を保するには、  
良質なオリーブオイルは、悪玉コレステロールを減らす  
オレイン酸やビタミンE・Kをたくさん含みます。  
また、美しい肌を再生するアンチエイジング効果が大きいです。

良質なオリーブオイルは、悪玉コレステロールを減らす  
オレイン酸やビタミンE・Kをたくさん含みます。  
また、美しい肌を再生するアンチエイジング効果が大きいです。



# だから、結婚式をしよう

文/内山真季 挿絵/ケイ

issue.23

## 鶴を折ってネームカードに添えるだけでも、ゲストを思うふたりの気持ちは伝わるかも!? 手作りについて考えました。

### ウエディングパーティーに 手作りを取り入れるコツ



●PAPERIE  
内山真季◎結婚雑誌編集者の原分け。花嫁に寄り添う提案が好評。開運雑誌も担当し、幸せを切り開く方法も得意。ブログ「ココロがエンターテインメント」  
http://zenichanmu.cocolog-nifty.com/newse/

席札を手書きで用意したり、お開きのときに配るサンクスギフトを手作りしたり、ウエディングパーティーでなにかちよつと手作りのものを添えるのは新郎新婦に根強い人気があります。少しのハンドメイドを取り入れることで、結婚式のムードがあなたかかなものになり、招待客にふたりの思いが伝わりやすいのが利点です。

手作りに取り組むなら、お菓子作りや手芸、またBGMの音源製作など、自分たちの得意なものがあればそれを活かすことを考えるのがいちばんです。なにか作りたけれどそんなに得意なことはないな……という場合なら、作る数が少なくてもウェルカムボードやウェルカムドールに取り組むのがおすすめです。ウェルカムボードは思い

出の写真を市販のコルクボードにあしらうだけでもそれっぽくできるし、ウェルカムドールはお手軽な手作りキットもいろいろ販売されています。

### 親御さんや友人に頼んでも

新郎新婦だけではなく、親御さんに製作をおねだりしたり、手先の器用な友達にお願いするケースもあります。いずれの場合も披露宴本番で司会者から紹介してもらうようにしましょう。

手作りを取り入れるときは、会場側との調整をお忘れなく。とくに食べ物、衛生上の理由で会場への持ち込みが制限される場合があります。また、少数意見ではありますが、手作りの食品には抵抗

があるという招待客もいらっしゃるようです。できるだけ多くの人に喜んでいただくために、頭の隅にとどめておくといいと思います。

### あえて既製品を使う手も!

とはいえ、新郎新婦も忙しい人がほとんどだと思います。招待客側が「手作りがいいな」と先にリクエストをするわけでもありませんから、ノルマとして考える必要はありません。つたない手作りより、スタイリッシュな既製品を取り入れることで、上質感たっぷり演出できることだってあります。縛られない程度に手作りもよし。もちろん既製品でも遜色なし!自分たちがどんな結婚式を目指すのかを考えて準備したいですね。

# 空でつながろう

大好きな横浜 マリントワーで天空の誓い

地上100mの360°パノラマVIEW



marinetower wedding & sky ceremony



yokohama  
marinetower

マリントワーウエディング&スカイセレモニー  
横浜マリントワー

神奈川県横浜市 中区山下町15番地

Tel 0120-766-377

営業時間 AM 11:00~PM 8:00 定休日 火曜日

<http://marinetower.jp/wedding>



彼と彼女の  
プロポーズ  
大作戦  
展開中

結婚がきまったらご相談は

チュチュ  
**TUTU**  
wedding produce

ご相談無料

式場相談会&新作ドレスフェア  
3/1(金)~3/31(日)開催

●ご来店特典 ●会場紹介ご成約特典 ●素敵な特典が満載!!  
●衣裳ご成約特典 ●リゾートウエディングご成約特典など



挙式 パーティー ドレス&フォト



01 オススメプラン  
挙式  
衣裳  
ヘアメイクまで  
含まれて  
112,000円~(ハワイ)  
その他、お得なプランを御用意!



02 オススメプラン  
ホテル・レストラン、ゲスト  
ハウスでの披露宴・会食会、  
リゾート挙式の報告 1.5次  
会、2次会までをご紹介  
6名様 380,000円~  
(挙式、衣裳、料理、飲食、特典付)



03 オススメプラン  
ウエディングドレス・カラー  
ドレス・タキシード・和装・  
列席衣裳まで、新作をライ  
ンナップ  
スタジオフォトプラン  
39,800円~

ブライダルハウスTUTU 横浜 tel. 045-640-0088

横浜市中央区山下町30-1  
みなとみらい線「元町中華街駅」1番出口より徒歩1分  
AM11:00~PM8:00 (水曜定休)

TUTU横浜 検索

<http://www.tutuwedding.com>

画期的な『総合展示場』を首都圏6ターミナル駅に親切！  
首都圏の主要ターミナル6駅 新宿・渋谷・池袋・秋葉原・田町・横浜 最寄りのギャラリーで  
住友不動産のすべてのマンションをご紹介します。  
好みの場所と好みの間取りを一箇所でお選びいただけます。

お客様の目的に合わせて  
相談[Counsel]、選択[Choice]、  
体感[Experience]の  
3つのセレクションをご用意しています。

## 選択 Choice

住友不動産の首都圏全分譲マンションがエリア別にひと目でわかる一覧表や電車の沿線別でも物件をお選びいただけます。立地以外にも、こんな条件の別件がほしいといったご希望があるお客様は、お気軽に係員までお声掛けください。

※タッチパネルコーナーは横浜館にはございません。

Choice

## 相談 Counsel

マンション物件を探し始めるにあたっていろいろと相談できるコンシェルジュデスクをご用意しました。金利や税制などのご説明をはじめ、新築分譲マンションと中古マンションの比較、さらに分譲マンションと賃貸マンションの比較などをご紹介する映像もご用意しております。

※コンシェルジュデスクは横浜館にはございません。

Counsel

## 体感 Experience

コンセプトルームをはじめ、インテリアカラーや、内装材のバリエーションを確認したい方のためのコーナーも用意しました。さらに、ミストサウナ※や、インターホンのセキュリティ機能など最新の設備を体感いただけるコーナーもご用意しています。

※ミストサウナは渋谷館にはございません。  
※掲載の写真は(総合マンションギャラリー秋葉原館)コンセプトルームを撮影(平成23年8月)したもので、家具・調度品等オプション仕様は販売価格に含まれません。コンセプトルームの仕様は、施工上の都合・改良等により一部変更になる場合があります。

Experience

## 住友不動産の 総合マンションギャラリーが マンション選びを無料でサポート!!

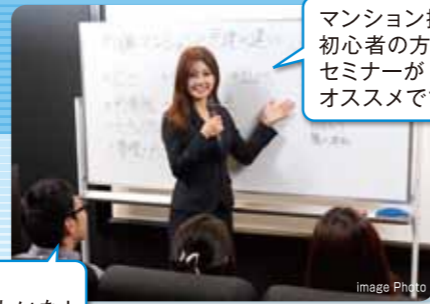
カウンターで直接お話ししながら条件整理！  
物件を特定せずに個別でご相談いただけます。  
あなたにピッタリの物件を紹介します。

明るいお部屋が  
いいな…。

理想のお住まいの条件を  
お聞かせいただけますか？



マンション探し  
初心者の方は、  
セミナーが  
オススメです。



無料だから気軽に  
参加できるのがうれしいな！

総合マンションギャラリーならプロの講座もすべて無料！  
何からはじめればいいのかわからない…という方も、  
お気軽にご参加ください。

こちらのマンションは  
日あたりもいいですよ。



モデルルームも  
見てみたいわ。

お部屋のご印象は  
いかがですか？



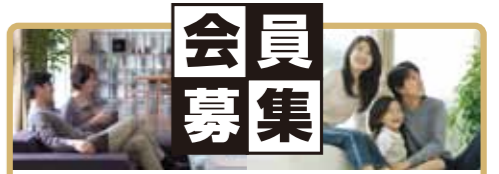
開放感があってステキ！

マンション選びの  
ポイントは…



これなら初心者の  
私たちでも大丈夫ね！

ぜひお越しください。  
お待ちしております。



**su my club.net**  
住まいクラブ マンション

マンション購入応援サイト  
「住まいクラブネット」  
特典がいっぱい！  
住まいクラブ会員募集中

無料

[www.sumitomo-rd-mansion.jp/su-my\\_club/](http://www.sumitomo-rd-mansion.jp/su-my_club/)



## 住友不動産 総合マンションギャラリー 横濱館

JR線・市営地下鉄ブルーライン  
東急東横線・相模鉄道本線  
京急本線・みなとみらい線  
「横浜」駅 南9出口より徒歩4分、9出口より徒歩5分  
ハマボールの近くです。

道に迷われた時は、お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください。

お問合せは **0120-458-063** 営業時間 10:00~20:00まで受付 (年末年始は除く)

## 新着情報 総合マンションギャラリー横濱館にてモデルルームOPEN

**シティハウス横濱野山公園** 【販売概要】●販売スケジュール/平成25年4月上旬販売開始予定●販売戸数/未定●販売価格/未定●間取り/2LDK/3LDK●専有面積/53.82㎡~64.28㎡●バルコニー面積/7.71㎡~12.11㎡●管理費(月額)/未定●修繕積立金(月額)/未定●管理準備金/未定●修繕積立基金/未定

**シティハウス横濱片倉町ステーションコート** 【販売概要】●販売スケジュール/平成25年3月下旬第2期販売開始予定●モデルルーム情報/モデルルームオープン●販売戸数/未定●販売価格/未定●間取り/3LDK~4LDK●専有面積/67.64㎡~82.26㎡●バルコニー面積/11.16㎡~17.73㎡●ルーフバルコニー面積/29.70㎡●管理費(月額)/10,652円~12,452円●修繕積立金(月額)/5,810円~7,070円●管理準備金/10,652円~12,452円●修繕積立基金/348,800円~424,200円

# りぶいんに 入居しよう!

家賃補助付きのヨコハマ・りぶいんは、  
子育て世帯にオススメの住宅です。



① ヨコハマ・りぶいんー横浜市住宅供給公社からのお知らせです。

知って得する 賃貸住宅情報

すくすく大きくなる赤ちゃん。  
お部屋も広くして、  
安心できる子育てをしたいものです。  
今回は、横浜にある広くて、  
家賃補助のあるお部屋をご紹介します。



子育てには、深い愛と広いお部屋を。

礼金・  
仲介手数料0円  
更新料も0円

礼金・仲介手数料が0円なのはもとより、更新料も0円(制度期間内)。契約時は敷金と当月日割家賃と共益費だけでよいのです。

と家賃補助

家賃補助  
最大 32.5%

入居世帯人数、収入等によって変わりますが、最大32.5%の家賃補助があります。(H25.1/1現在)

詳しくはWEBをチェック!

50~90㎡の  
広い住まい

目が行き届きやすいカウンターキッチンや段差の少ないバリアフリー仕様は、ハイハイする赤ちゃんにも安心です。

収納たっぷり

ほとんどの物件が専有面積の7%以上を収納にあてています。



## ヨコハマ・りぶいんと一般民間賃貸住宅の違い

ヨコハマ・りぶいん

特定優良賃貸住宅(特優良)

一般民間賃貸住宅

家賃補助

あり

契約家賃から家賃補助がでますので、ワンランク上の物件へ入居することができます。国や横浜市より家賃補助がある為、物件自体が「安い=悪い」ではありません。

なし

礼金

0円

家賃の1~2ヶ月分程度が入居期間の長短にかかわらず必要となり、一切返金される事はありません。

仲介手数料

0円

家賃の1ヶ月分+消費税

更新料

0円

2年に1度、契約更新時に家賃の1ヶ月分程度が必要となります。

敷金

0円~家賃の3ヶ月分

「敷金は3ヶ月分以上を預かってはならない」と決められています。また、物件によっては0円~2ヶ月に設定されています。

0円~家賃の3ヶ月分



※空きが無い場合があります。

家賃の一部を国と横浜市が補助してくれるファミリー向け賃貸マンションのうち、当公社管理物件が横浜市に368物件もあったのをご存じでしたか? しかも、これらは全て国のきびしい建築基準をクリアした「特定優良賃貸住宅」です。そして、どの物件にもたっぷりの収納に駐車場\*。横浜市が100%出資する横浜市住宅供給公社は、子育てを応援するお住まい「ヨコハマ・りぶいん」をご案内しています。

横浜市住宅供給公社は、「子育て」を応援します。

まずはネットで物件をご覧ください。

りぶいん 検索

http://www.yokohama-livein.jp/



横浜市住宅供給公社「住まいるイン」1045-451-7766  
横浜市神奈川区金港町1-4 横浜イーストスクエア1階  
受付時間/平日土日祝日ともに10:00~17:00  
定休日/水曜日(祝日含む)・夏季・年末年始

※お申込みにあたってはいくつかの条件があります。詳しくはホームページまたはお電話でお問い合わせください。

# Hotel



## パン パシフィック 横浜ベイホテル東急 3F「トゥーランドット遊仙境」

☎ 045-682-0361 (直通)  
http://pphy.co.jp

「トゥーランドット遊仙境」特別ディナーコース  
オーナーシェフ脇屋友詞の料理人人生40周年と、料理マスターズ受賞を記念した特別ディナーコースをご用意。3/31(日)まで。1万5,750円～。



70種スカイラウンジ「シリウス」ランチハイキングイメージ

## 横浜ロイヤルパークホテル

☎ 045-221-1155 (レストラン予約)  
http://www.yrph.com

20周年謝恩企画「春のサンキューランチ」  
ホテル内の6つのレストランで開催。価格は「サンキュー」にちなみ、特別価格3,900円(税・サ込)。3/1(金)～4/30(火)まで。



## 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ

☎ 045-411-1126 (宴会予約)  
http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/

### シーナ・イーストン Stage & Dinner

80年代にポップス界を席巻したポップ・クイーンが登場。懐かしいヒットチューンとともに、スペシャルディナーを。3/20(水・祝)17:30～。3万2,000円。



## ヨコハマ グランド インターコンチネンタル ホテル プッフェ・ダイニング「オーシャンテラス」(1F)

☎ 045-223-2678 (直通)  
http://www.interconti.co.jp/yokohama/

旬の味覚が満載のシーフードフェアを開催！  
新鮮な厳選食材を用いた多彩なメニューの数々が存分に味わえる。ディナータイムにはダイナミックな蟹爪も登場！ ～3/31(日)まで。



## ニューオータニイン横浜 下町 DINING & CAFE THE Sea

☎ 045-210-0781  
http://www.newotani.co.jp/innyokohama/

### 人気洋食メニューの豪華共演！

「コンビネーションプレート」第三弾！ グラタン、メンチカツ、トマトスバゲティと大人も大好きな下町洋食がワンプレートに。1,800円。



## ホテルニューグランド

☎ 045-681-1841 (代表)  
http://www.hotel-newgrand.co.jp

「開業85周年記念 美食巡りステイ」登場！  
ホテル内のレストランのすべてを堪能できる美食プラン。シェフ自慢の味や伝統のカクテルを、洗練された空間で堪能できる。



## ルミネ 横浜店

☎ 045-453-3511 (代表)  
http://www.lumine.ne.jp/

### 「Hello, New Style」開催中

ルミネ横浜店に新しいショップやリニューアルショップが続々オープン！ この春の新しいスタイルを探しに行ってみてはいかが？



## 横浜ロフト

☎ 045-440-6210 (代表)  
http://www.loft.co.jp

### 「LOFT FIRST STAGE」開催

新生活にぴったりのアイテムが大集合。4/14(日)までの期間限定で、家具を含む税込3万円以上を当日購入すると配送料が無料に！



## 東急ハンズ横浜店

☎ 045-320-0109  
http://yokohama.tokyu-hands.co.jp/

### 東急ハンズが新生活を応援！

新入生・新社会人向けギフトやパーソナルアイテム、新生活向けアイテムなど多数取りそろえて新生活を応援！

# JUN Red

## マルチシティ横浜

☎ 045-451-0101 (代表)  
http://www.0101.co.jp/stores/guide/store770.html

### 「JUN Red plus」ニューオープン！

ワクワクするライフスタイルを創造する「JUN Red」の新形態「JUN Red plus」(ジュンレッド プリュス)。オリジナルバッグなどの雑貨が充実。



## 横浜モアーズ

☎ 045-311-1471 (代表)  
http://yokohama-mores.jp

### 「SPRING PRESENT」開催

館内でお買物やお食事の方に抽選で、東京ベイ横浜ホテル宿泊&TDRへご招待！ 詳しくはHP・館内ポスターで。3/15(金)～31(日)。



## ザ・ダイヤモンド

☎ 045-316-3200  
http://www.thediamond.gr.jp

### 「ナチュラル スタンス リーブル」オープン！

上質なカジュアルと進化するベーシックを“こだわりを持った女性”へ提供する、「ナチュラル スタンス リーブル」が三番街にオープン！



## そごう横浜店

☎ 045-465-2111 (代表)  
http://www.sogo-gogo.com

### 第28回 京のみやび 京都老舗の会

京都の希少な銘菓や嗜好品、工芸品、染織など、老舗の味と技が一堂に。3/6(水)～3/12(火)まで8階会場にて。最終日は午後5時閉場。



## 横浜ポルタ

☎ 045-441-1211 (代表)  
http://www.yokohamaporta.jp

### 「ヨコハマルシェ」1周年

ポルタのグルメゾーン「ヨコハマルシェ」が3/10(日)で1周年を迎えるのを記念して、お得で楽しいイベントを開催。詳しくはHPまで。



爽やかなハーモニーが人気のN.U.

## ジョイナス

☎ 045-319-2438  
http://www.sotetsu-joinus.com

### 「White Day Live」開催

ジョイナスB2広場で「White Day Live」を開催！ 3/9(土)12:00～17:30まで6組のアーティストによるライブをお届け。観覧無料。

# Shopping



## 港南台高島屋

☎ 045-833-2211 (代表)  
http://www.takashimaya.co.jp/konandai/

### 碧(あお)の花

ぬれ描き友禅作家・碧三が、Tシャツや雑貨などに手描きするオーダーメイド作品を販売。3/13(水)～3/19(日)火・1階特設会場にて。

# Café & Meal MUJI

## 横浜ベイクォーター

☎ 045-577-8123 (代表)  
http://www.yokohama-bayquarter.com

### 3/27(水)NEW OPEN

無印良品のデリ・カフェ「Café & Meal MUJI」が3階にオープン。季節の素材をたっぷり使った体にやさしくたべておいしいメニューが充実！

## 「横浜物語」企画営業スタッフ募集

私たちと一緒に、「横浜物語」を作ってくれる方 **急募!**

職種：企画営業(経験者優遇)  
※試用期間3か月間あり

応募資格：高卒以上、社会人経験5年未満  
第二新卒可

勤務時間：9:30～18:30  
勤務地：横浜市神奈川区鶴屋町3-32-14-6F

休日：土・日曜、祝日

給与：経験年齢を考慮の上、応相談

お問い合わせ：(株)ディーアンドエイチ イースト

担当 / 水谷 ☎ 045-410-1075

## ～だって楽しいんだもん♪ 大人のための音楽教室～ PMS YAMAHA POPULAR MUSIC SCHOOL

♪ 初心者対象 ♪ 無料体験レッスン受付中!

### お得なコース(月3回)

フルート アコースティックギター

サクソ はじめてポピュラーピアノ

まずは、楽器に触れて音を出すことからスタート。  
●グループレッスン(60分)月謝9,975円→7,875円(3ヶ月)

初めてでも安心。うれしい入会金免除! レッスン料割引サービス期間あり! (3ヶ月間のみ。4ヶ月目以降は通常料金)

有隣堂 横浜 ミュージックサロン ☎ 045-290-3008

### はじめてコース(月2回)

はじめてピアノ

仲間とコミュニケーションをとりながら、楽しくレッスン!  
初めてだからこそ音を奏でる楽しさを味わえます。  
●グループレッスン(60分)月謝6,300円→5,250円(3ヶ月)

※詳しくは、下記までお問い合わせください。



スマホの方はこちらから...

スマートフォンから体験レッスンの動画をご覧いただけます。ページ下方の楽器別画像を選択ください。一部機種によっては表示できない場合がございます。パソコンからは「ヤマハ 大人」で検索→「無料体験レッスンとは?」からお入りください。



## 大人のための音楽教室 横浜駅西口・エキニア横浜(6F)

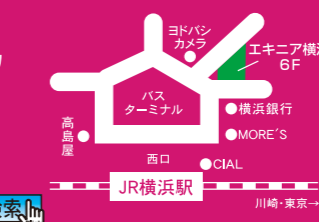
有隣堂 横浜 ミュージックサロン

〒220-0004 横浜市西区北幸1-1-8 エキニア横浜(6F)

●営業時間/10:00～22:00 ● ☎ 045-290-3008

ネットで体験レッスンお申し込みOK! 横浜ミュージックサロン 検索

アコースティックギター クラシックギター エレキギター エレキベース  
バイオリン チェロ ウクレレ フルート サックス クラリネット トランペット  
トロンボーン 大人のピアノ ポピュラーピアノ クラシックオルガン  
大人のエレキギター ゴスペル ボーカル ドラム オカリナ ビッグバンド  
ストリングスアンサンブル フルーツアンサンブル オーケストラアンサンブル  
健康と音楽 健康と歌 ジャズドラム ジャズベース ジャズボーカル ジャズピアノ  
※詳しくは、お問い合わせください。



★生徒募集★ 体験レッスン・予約受付中		
藤沢	ミュージックサロン	☎0466-26-2308
戸塚	ミュージックサロン	☎045-869-3021
関内	ミュージックサロン	☎045-662-4338
川崎	ミュージックサロン	☎044-233-1311
二俣川	ミュージックセンター	☎045-362-5123

新年会や各種パーティーは  
レストランZETで!



西洋料理とグリル料理のレストラン。新年会  
や歓迎会、ウエディングなどでも利用OK。  
150インチの特大大スクリーンや舞台照明など、  
レストランとは思えない充実の設備を完備。

☎ ZET the west&grill  
☎ 045-323-9550  
☎ http://www.zet-sde.com

2013年春、リニューアルオープン



『niko and...』『WIRED KITCHEN and  
niko』『Café&Meal MUJI』などナチュラル  
&オーガニックなライフスタイルにこだ  
わった個性豊かなお店が登場! 15店舗が  
リニューアル予定。

☎ 横浜ベイクォーター  
☎ 045-577-8123(代表)  
☎ http://www.yokohama-bayquarter.com

「グルメづくし」リクエストスペシャル



2,940円(税込サ別)、1日20食限定

ホテル伝統のドリア、ナポリタン、プリンアラ  
モードが一度に味わえる「特別プレート グル  
メづくし」が期間限定で復活。「レストラン ザ  
カフェ」にて3/29(金)までの平日開催。

☎ ホテルニューグランド  
☎ 045-681-1841(代表)  
☎ http://www.hotel-newgrand.co.jp

Entertainment & Event

第23回よこはまシティウォーク  
だれでも横浜を楽しめるウォーキング大会



チェックポイントを通過して午後5時までにゴール  
すればOK! ウォーキングの初心者からベテラン  
まで楽しめる寄り道自由のウォーキング。10km、  
15km、20km、30kmコースが設定されている。

みなとみらい線馬車道駅および横浜市内  
☎ 3/20(水・祝)  
☎ 大人(高校生以上)1,500円、小中学生500円、未就学児無料  
☎ 045-640-0055(公益財団法人横浜市体育協会)  
☎ http://www.yspc.or.jp/ysa/  
※専用の申込書(みなとみらい線各駅、横浜市内各区役所など  
で配布)に必要事項を記入し、郵便局で申込み。3/8(金)当日  
消印有効。定員3,000名

ジャパン インターナショナル ボートショー2013



ボートやヨットの展示を中心に、マリンレジャー  
に関わるさまざまな製品や情報発信のイベ  
ント。2会場は、無料シャトルバスで移動可能。

パシフィコ横浜/横浜ベイサイドマリナー  
☎ 3/7(木)~3/10(日)10:00~17:00(初日11:30~)  
☎ 1,000円(両会場共通)  
☎ 03-3567-6707(社団法人日本船艇工業会)  
☎ http://www.marine-jbia.or.jp/boatshow2013

ヨーロッパグルメ紀行フェア2013



本場のチーズや生ハムなどフードも充実した家  
族連れで楽しめるワインのお祭り。銘醸地のワ  
イン50種類がすべて輸入元価格で楽しめる。

大さん橋CIQプラザ(横浜港国際客船ターミナル2F)  
☎ 3/6(水)~3/10(日)11:00~21:00(初日は13:00~、最終日は~19:00)  
☎ 当日2,000円、前売り1,200円  
☎ (大型ワイングラス2脚とバイザグラスに使える金券500円付)  
☎ http://atnd.org/event/E0012793

SLOW LABEL THE FACTORY 2  
「急募!スローファブリック工場の職人」展



PHOTO:427FOTO

象の鼻テラスに期間限定で“工場”がオープン!  
来場者は“職人”となり、SLOW LABELの実際  
の商品づくりに参加できる。

象の鼻テラス  
☎ 3/9(土)~3/31(日)10:00-18:00 無料  
☎ 045-661-0602  
☎ http://www.zounohana.com/  
☎ http://www.facebook.com/zounohanaTRC

三溪園 観桜の夕べ  
古都の風情の桜を横浜で。夜はまた格別!



華やかな桜が彩る風景を夜間まで延長して公開。春の宵間にラ  
イトアップで浮かび上がる三重塔や桜の眺めは、横浜にいるこ  
とを忘れてしまいそう。幻想的な風情の夜桜が堪能できる。

三溪園  
☎ 3/29(金)~4/7(日)  
☎ ※三溪園は9:00から開園、入場は20:30まで ※期間中は無休  
☎ 中学生以上500円、小学生200円、65歳以上300円(入園料)  
☎ 045-621-0635(三溪園)  
☎ http://www.sankeien.or.jp

第9回セントパトリックデーパレード 横浜元町  
祝・MM線~副都心線相互乗入!



アイルランドのナショナルデー、セントパトリックデーを祝う  
パレード。ナショナルカラーの「緑」を身につけて集まろう!  
この日、緑のものを身につければあなたもアイルリッシュ。

元町ショッピングストリート  
☎ 3/16(土)12:00開通記念アイルリッシュLIVE、13:00オープニングレ  
モニー、14:00パレード、15:00オープンエアークイリー  
☎ 東京パイパンド、U.S.Army Band、サンモール・アイルリッシュダンス他  
☎ セントパトリックデーパレード横浜元町実行委員会(HPからメールで問  
い合わせ) ☎ http://www.inj-yokohama.com/

横浜物語 設置協力店

「横浜物語」は下記の施設、店舗など約40カ所無料で配布しています。  
オフィスや店舗への配送をご希望の場合は、  
株式会社ディーアンドエイチイースト(TEL045-410-1075)まで  
お問い合わせください。

横浜市営地下鉄ブルーライン横浜駅

相鉄線横浜駅 構内 ラック設置



横浜市全8店舗設置店

- 伊勢佐木町本店
- 横浜西口ザ・ダイヤモンド店
- ルミネ横浜店
- 戸塚モディ店
- 戸塚駅西口トツカーナ店
- トレッサ横浜店
- たまプラーザテラス店
- センター南駅店

音楽教室

- 関内ミュージックサロン
- 横浜ミュージックサロン
- 戸塚ミュージックサロン
- 港南台ミュージックセンター
- 二俣川ミュージックセンター
- 保土ヶ谷ミュージックセンター

- 横浜タカシマヤ (横浜駅西口)
- ドコモショップ ブルーライン横浜駅店 (横浜駅西口)
- コンタクトのアイシティ横浜店 (横浜駅西口)
- メニコン横浜 (横浜駅西口)
- UNIX Salon&Spa 横浜店(美容室) (横浜駅西口)
- 横浜音楽院「ローランド・ミュージック・スクール」 (横浜駅西口)
- YogaPlus横浜 (西区北幸2丁目)
- Limapuluh Annex店(カフェダイニング) (西区北幸2丁目)
- CoCo壱番屋 横浜西口店 (西区岡野1丁目)
- CoCo壱番屋 横浜鶴屋町店 (神奈川区鶴屋町3丁目)
- BLESSGLASS Hair Lounge(美容室) (神奈川区沢渡3丁目)
- Lu's CAFÉ (西区楠木町)
- AFRODITA(美容室) (西区浅間町2丁目)
- Pritt Hair Team(美容室) (横浜駅東口)
- シャンハイリユバン (横浜駅東口「横浜ベイクォーター内」)
- クアアイナ 横浜ベイクォーター店 (横浜駅東口「横浜ベイクォーター内」)
- キンカウーカ グリル&オイスターバー (横浜駅東口「横浜ベイクォーター内」)
- SEAFOOD&GRILL Atlantic 横浜ベイクォーター (横浜駅東口「横浜ベイクォーター内」)
- プロント横浜三井ビル店(カフェ) (横浜駅東口「横浜三井ビル」)
- マリノスタウン トリコロールワン みなとみらい店 (みなとみらい線 新高島駅)
- 横浜みなとみらいホール (みなとみらい線 みなとみらい駅)
- 横浜みなとみらい万葉倶楽部 (みなとみらい線 みなとみらい駅)
- 馬車道整体治療院 (みなとみらい線 馬車道駅)
- プライダルボックス横浜店 (みなとみらい線 日本大通り駅)
- HARBOR'S CAFE 大さん橋本店「国際客船ターミナル」(カフェ) (みなとみらい線 日本大通り駅)
- 象の鼻テラス(カフェ) (みなとみらい線 日本大通り駅)
- ワインショップ サンタムール (みなとみらい線 日本大通り駅)
- クアアイナ 横浜赤レンガ店 (横浜赤レンガ倉庫内)
- エスフォルタ横浜 (JR根岸線 石川町駅)
- 美容室CALM (JR根岸線 関内駅北口)
- ドレーパリー横浜(インテリア) (地下鉄 センター南駅)
- Y-ROOM伊勢佐木町本部 (地下鉄 阪東橋駅)
- 産婦人科マチダクリニック (地下鉄 伊勢佐木長者町駅)
- ジール美容室 (相模鉄道本線 西横浜駅)
- メガロス横浜 (相模鉄道本線 天王町駅) 他

Cinema

上映作品や日程を変更する場合があります。上映時間は直接劇場へお問い合わせください。

ワーナー・マイカル・シネマズみなとみらい

☎ 045-222-2525(自動音声ダイヤル)  
☎ http://www.warnermycal.com/cinema/minatomirai/

3/1(金)~



© 2012 Paramount Pictures. All Rights reserved.

フライト

ベテラン機長のワイトカーは、トラブルを乗り越え  
機体の不時着に成功し、一躍英雄扱いに。しかし、  
彼に飲酒の反応が検出され……。

109シネマズMM横浜

☎ 045-664-0109(24時間音声案内)  
☎ http://109cinemas.net/mm/

3/2(土)~



© 2012 映画「すーちゃん まいちゃん さわ子さん」製作委員会

すーちゃん まいちゃん さわ子さん

恋愛や結婚、仕事などに揺れる30代の女性の日常  
を描いた益田ミリの人気コミックシリーズを映画  
化。出演は柴咲コウ、真木よう子、寺島しのぶ。

ムービル

☎ 045-311-6226(24時間音声案内)、☎ 045-311-0330(11:00~20:00)  
☎ http://109cinemas.net/movil/

3/8(金)~



© 2012 Disney Enterprises, Inc.

オズ はじまりの戦い

不朽の名作「オズの魔法使い」の偉大なオズは  
ここから誕生した! 「スパイダーマン」のサム・  
ライミ監督による待望の最新作。

リフォーム・引越し先が決まるまでの一時保管  
ちょっとしたクローゼット ミニ倉庫 かわりに  
加瀬のレンタル収納スペースに、おまKASE

横濱市内 全域にあります!  
月々わずか 1,600円より  
東京、神奈川、埼玉、千葉中心に 約800ヶ所展開中!!  
株式会社 加瀬倉庫 0120-666-082  
加瀬倉庫 検索



「開運まち歩き」  
**横浜しあわせ散歩**  
 第11回 神奈川

夢に向って走っている人が  
 さらにパワフルな元気をもらえる

取材で横浜に行く途中の車窓から見える  
 まるまるとした木が気になり  
 神奈川駅で下車しました。

旧東海道神奈川宿に由来する「神奈川」は  
 県名や区名になっています。  
 昔から栄えた所には  
 パワフルなエネルギーが出ていることがあります。

神奈川駅の改札を出て、  
 車窓から見えた木を目指します。  
 京急線をまたぐ橋を渡り  
 運動不足を感じながら坂と階段を上ります。  
 高台の中腹にあるお寺の門前にその木はありました。  
 ぶな科の「スタジイ」の木です。

「スタジイ」は「すだじい」のようで、  
 祖父のように知恵があり優しい感じのする木でした。  
 しばらくの間暖かい日差しを浴びながら  
 「すだじい」の前で時間を過ごし、  
 神奈川駅の周辺を散策しました。

その一角に昔ながらの場所を見つけました。  
 あまり人が訪れる事のないようなその場所は  
 力強く人生を走っていく人には  
 さらにエネルギーを与えてくれるような所でした。

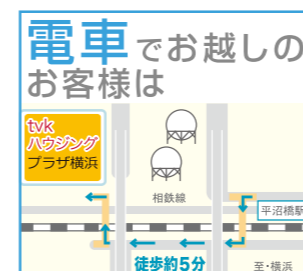


日本最大級! 一流住宅メーカーの  
 先進モデルハウスを体験できます。



**日本最大の住宅展示場できっとみつかるマイホーム**

「tvkハウジングプラザ横浜」は、敷地が約1万2千坪にも及ぶ日本最大級の総合住宅展示場です。出展している住宅メーカーは35社モデルハウス数も60棟(建築中も含む)と数多く、建てられているモデルハウスもバラエティに富んでいます。住宅取得を考えたならば、是非一度ご来場ください。



JR線・相鉄線沿い、  
 相鉄線平沼橋駅より  
 徒歩5分。



**HOUSING EXPRESS**

発着所は横浜駅西口にある天理ビルあおぞら銀行前、南8番出口近く、会場まで約10分で  
 結びます。お越しの際は下記の時刻表をご確認の上ご利用ください。

横浜駅発	9:45	10:30	11:15	12:00	13:00	13:45	14:30	15:15	16:00	16:45	17:30
展示場発	10:15	11:00	11:45	12:45	13:30	14:15	15:00	15:45	16:30	17:15	18:10



会場 ↔ 横浜駅  
 会場へは便利な  
**無料送迎バス**をご利用ください。

イベントのご予約・お問い合わせはこちら  
 tvkハウジング プラザ横浜  
 0120(1849)29

tvk プラザ横浜 検索

http://www.tvk-plazayokohama.jp  
 横浜市西区西平沼町6-1

# 「インド式鼻うがい」 神秘の快楽を体験!

ある日、テレビに妙な映像が流れていた。インド人と思しき男たちが芝生の上に立ち、鼻の穴に急須を突っ込んでいる。穴の反対側からは急須の湯が滝のように流れていた。「これは何だ」と私は一瞬にして心を奪われた。後で分かったのがそれは「鼻うがい」で、インドではヨガの一環として行われているということだった。それを見た私は「鼻うがいをしにインドへ行きたい」と妙にハイテンションになった。青空の下で開放的に水を垂れ流す姿が羨ましく思えたのだ。しかし簡単にインドへ行ける訳

もなく、まず第一歩として「ネティポット」をインターネットで購入した。インド人が鼻の穴に突っ込んでいた急須のようなものである。専門家によればネティポットによる鼻うがいは上級者用で、初心者には水を溜めた洗面器に顔を突っ込み、鼻でする方法が良いと言っている。でも私はその方法をどうしても試す気になれなかった。プールで水が鼻に入ったときの、あのツンとくる感覚を思い出したのだ。

その点ネティポットは水を吸い込まなくて良いので、簡単にやれそうな気がした。しかし実物が届いた途端に気持ち悪さが180度変わった。それは見るからに安っぽいプラスチック製で、うちの急須の方がよほどマシというような代物だったのだ。ケチって500円の物を買ったのがいけなかったのか。さらに調べると鼻うがいに関するところでもない情報が舞い込んできた。それは水が耳に入ると中耳炎になるので、鼻うがいは絶対に鼻をかんではいけないということ

だった。水の中の雑菌が神経から脳へ届くと、なんと死に至ることもあるという。中耳炎……あるいは死！鼻うがいへの情熱は完全に冷めた。こんなことで死にたくない。おまけに普段は半年に一度しか電話をかけてこない母から連絡があり、何を考えたか数から棒に「アンタ生命保険に入ってる？」などと質問された。不吉な予感が増すばかりだ。しかし、ここでやらないわけにはいかない。なんせ500円のネティポットのために送料を500円も払ったのだ。そこで除菌対策として、まずは購入してから5年以上上洗ったことのない湯沸しポットを念入りに洗った。それに市販のミネラルウォーターを入れて煮沸する。次に湯へ混ぜる塩を準備した。そもそも水がしみるのは人の体液と水の浸透圧が異なるからで、濃度0.9%の塩水ならしみることはないという。「入れ過ぎるとしみる」「少なすぎるとしみる」という情報に踊らされて計量スプーンでキッチリ量った。果たしてあのインド人たちがこんな苦

勞をしていたのだろうか、ギモンである。そして鼻うがいを台所の流しでやることにした。まあこれほど準備すれば大丈夫だろうと、半ば軽い気持ちでポットを鼻に差し込すとまだ湯が冷めてなく、「アチツツ！」と火傷しそうになった。鼻うがいへの恐怖が舞い戻ってくる。しかしここでまで来たら引き下がるわけにはいかない。慎重に湯を冷ましてから、再び鼻の右穴にポットの先端を突っ込んだ。生ぬるいお湯の感触が鼻に伝わっていく。この不思議な感覚はなんだろう。鼻は少しもツンとしない。やがて左の鼻の穴から湯がサーッと流れ落ちてきた。この右から左へ抜けていく感じが予想外に気持ち良い。今までにない感覚だ。さらにかすかな塩の香りが夏の海を思い起こさせた。あのインド人たちもこんな気分だったのか……と台所の流しで私は一人、快楽にふけたのだ。

## アラサーOLライターが 今話題の美容法を体験!

# 美活魂

—ピカツダマシー—  
Vol.4



た途端に気持ち悪さが180度変わった。それは見るからに安っぽいプラスチック製で、うちの急須の方がよほどマシというような代物だったのだ。ケチって500円の物を買ったのがいけなかったのか。さらに調べると鼻うがいに関するところでもない情報が舞い込んできた。それは水が耳に入ると中耳炎になるので、鼻うがいは絶対に鼻をかんではいけないということ

だった。水の中の雑菌が神経から脳へ届くと、なんと死に至ることもあるという。中耳炎……あるいは死！鼻うがいへの情熱は完全に冷めた。こんなことで死にたくない。おまけに普段は半年に一度しか電話をかけてこない母から連絡があり、何を考えたか数から棒に「アンタ生命保険に入ってる？」などと質問された。不吉な予感が増すばかりだ。しかし、ここでやらないわけにはいかない。なんせ500円のネティポットのために送料を500円も払ったのだ。そこで除菌対策として、まずは購入してから5年以上上洗ったことのない湯沸しポットを念入りに洗った。それに市販のミネラルウォーターを入れて煮沸する。次に湯へ混ぜる塩を準備した。そもそも水がしみるのは人の体液と水の浸透圧が異なるからで、濃度0.9%の塩水ならしみることはないという。「入れ過ぎるとしみる」「少なすぎるとしみる」という情報に踊らされて計量スプーンでキッチリ量った。果たしてあのインド人たちがこんな苦



### 夕食のご案内 リニューアルした2つのレストラン

#### 愛知県内最大級 グリルbuffetレストラン「SUNSET～サンセット～」

お一人様 通常 5,250円 → **4,500円**(税・サ込)  
アイランド型のグリルカウンターや石窯を新たに設置して、厳選素材をその場で「焼く・揚げる・茹でる」などできたての美味しさをご堪能いただけます。グリル料理を始め日本料理・中国料理・スイーツなど多種多彩なコンチネンタルbuffetです。



完成予想図

#### メインダイニング「SEASIDE～シーサイド～」

お一人様 **7,350円**(税・サ込)  
“水-AQUA”をコンセプトに海辺のホテルにあるハイグレードなレストラン。お料理は和食会席とフレンチをベースとし、瀬美半島の野菜や三河湾の魚介類の素材を生かしたメニューです。



完成予想図

※工事進捗状況によりサンセットの開業が遅れる場合がございますので、ご予約時にお問い合わせください。 ※画像はイメージです。

### グランドオープン! 7階最上階プレミアムフロア

#### グレードアッププラン **追加料金**

- プレミアムモダンジャパニーズルーム  
お一人様 通常 5,250円 → **3,800円**(税・サ込)
- プレミアムツインルーム  
お一人様 通常 3,150円 → **2,800円**(税・サ込)



完成予想図

### 絶景自慢の大型大浴場「spaVIEW(スパビュー)」

海へ流れが続くようにデザインされた露天風呂など、8種類のお風呂をお楽しみいただけます。

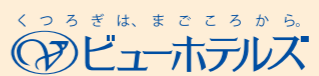


交通のご案内 東海道新幹線「豊橋駅」より 無料送迎バス有り※予約制 東名高速「横浜町田」ICから「浜松西」ICまで約2時間30分  
浜松西ICから浜名バイパス・国道42号線で伊良湖ビューホテルまで約90分

**伊良湖ビューホテル** ●ご予約・お問い合わせ  
|予約係| **TEL.0531-35-6114** 予約受付 10:00~19:00  
〒441-3623 愛知県田原市日出町骨山1460-36 ホテル代表 TEL0531-35-6111 <http://www.viewhotels.co.jp/irako/>

## ようこそ、ここは心かようビューホテルズです。

思い出に残る旅の途中で、また忙しいビジネスの合間に……。全国に広がるビューホテルズが快適なホテルライフをお約束いたします。



- ビューホテルズ&リゾートは、ただいま17ホテル。
- 直営ホテル/浅草ビューホテル 成田ビューホテル 秋田ビューホテル 高崎ビューホテル 伊良湖ビューホテル(愛知県伊良湖岬) 那須高原ホテルビューパレス ぎょうけい館(銚子犬吠埼) ホテルプラザ菜の花(千葉市中央区)
  - 提携ホテル/郡山ビューホテル 郡山ビューホテルアネックス 福島ビューホテル 平ビューホテル(福島県いわき市) ホテルグリーンパル那須 岡山ビューホテル ホテルグランビュー沖縄 ホテルグランビューガーデン沖縄 ホテルグランビュー石垣

ビューホテルズ予約センター 東京(03)5828-4890 名古屋(052)582-4890

**無料**  
保険相談  
実施中

あなたにぴったりの保険、見つかりませんか？

# + 保険相談 サロン

F.L.P.

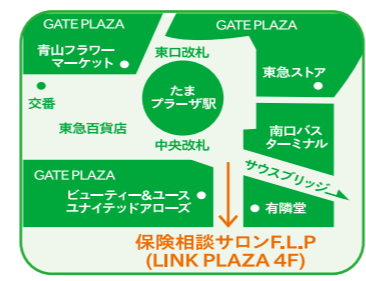
## ワンランク上の 保険相談

- 無料相談  
受付中
- 複数の  
保険会社  
から選べる
- 保険の  
見直し相談
- FP  
(ファイナンシャルプランナー)  
多数在籍
- おむつ交換台  
キッズスペース  
完備

保険相談サロン F.L.P たまプラーザテラス店  
たまプラーザ

# TERRACE に 3/1 金 OPEN!

TEL:045-910-5260 (営業時間 10:00-20:00)



**チャンスがたくさん!!**

オープン記念キャンペーン 3/1~3/31  
保険相談で当てよう・もらおう!

※キャンペーン 本誌を持参でもらえる!

**1 空くじなし! お取り寄せグルメ抽選会!**

※キャンペーン 保険相談でもらえる!!

**2 図書カードプレゼント!**

詳細は店舗・またはホームページへ

FLP 保険 検索

- 横浜東口店 ▶ Tel.045-277-0055 (営業時間 10:00-20:00)
- 横浜ランドマーク店 ▶ Tel.045-227-5280 (営業時間 11:00-20:00)
- トレッサ横浜店 ▶ Tel.045-533-5145 (営業時間 10:00-20:00)
- モザイクモール港北店 ▶ Tel.045-910-0025 (営業時間 10:00-20:00)
- 港北みなも店 ▶ Tel.045-590-5631 (営業時間 10:00-20:00)

PRESENTS  
YOKOHAMA MONOGATARI

ホームページからご応募できます!  
<http://yokohamamonogatari.jp/>

## 2 国指定名勝「三溪園」 入園招待券

インフォメーションでも紹介の「観桜の夕べ」が開催される和の名所「三溪園」。これからの季節は、桜のほかにもさまざまな花やイベントが楽しめる。ひと味違う横浜で風雅なひと時を過ごしてみたいかが。

◎提供  
三溪園  
☎045-621-0635  
http://www.sankeien.or.jp



桜あとの新緑もみごと。

## 4 行列ができる、 招福門の飲茶食べ放題ご招待

横浜・中華街で行列が絶えない店として人気の招福門の飲茶食べ放題にペアでご招待。点心師による手作り点心ができたて、アツアツで楽しめる! 時間無制限だから、時間を気にせずゆったりと飲茶を堪能しよう。

◎提供  
招福門株式会社  
☎045-664-4141  
http://www.shofukumon.com



## 1 横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ ツインペア宿泊券

国内有数のビッグターミナル横浜駅西口正面に位置する「横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ」の、極上の眠りを約束する「シェラトンスイートスリーパーベッド」で安らぎのひとときを。

◎提供  
横浜ベイシェラトン ホテル&タワーズ  
☎045-411-1111(代表)  
http://www.yokohamabay-sheraton.co.jp/stay/



\*写真はイメージです。

## 3 顔ソボ化粧品 高麗人参配合「7005グロウクリーム」

高麗人参の中でも最も希少な100年もの「山参(サンサム)」の培養成分に、韓国コスメ特有の美容成分を配合した保湿クリーム。顔ソボWEB会員の新規登録で特典がもらえる「Wキャンペーン」も実施中!

◎提供  
顔ソボ化粧品株式会社  
☎0120-748-748  
http://kaotsubo.co.jp



キャンペーンの詳細はWEBへ!

応募方法

ハガキまたはFAXにて[1]希望賞品の番号と商品名 [2]郵便番号 [3]住所 [4]氏名 [5]年齢 [6]性別 [7]職業 [8]既婚・未婚 [9]子供の有無 [10]「横浜物語」を手に入れた場所 [11]「横浜物語」をよく読む場所 [12]興味を持った記事 [13]掲載店で行ってみたいお店 [14]外食に行く頻度 [15]外食の1名分の予算 [16]今後マンションの購入予定(購入エリア)を明記の上、締切までの期間中に、右記の応募先までお送りください。なお、当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

応募先

〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-32-14 エクレール横浜西口6F  
株式会社ディーアンドエイチイースト  
「横浜物語3月号プレゼント」係  
FAX:045-410-1076

※ご応募いただいた方の個人情報は、株式会社ディーアンドエイチイーストが発行する「横浜物語」プレゼントコーナーの抽選・発送の目的で使用し厳重に管理いたします。お預かりした個人情報については、当社委託先への預託、当社を通じて各種商品・サービス案内をさせていただくことがあります。それ以外の第三者には開示・提供することはありません。

2013年3月31日(日)到着分まで

締切

## 横浜物語 オフィス配布登録申込用紙

「横浜物語」は横浜駅周辺のオフィスに無料でお届けしています。

# お申し込み先 FAX 045-410-1076

株式会社ディーアンドエイチイースト 〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-32-14 エクレール横浜西口6F TEL045-410-1075

◎「横浜物語」は横浜駅周辺のオフィスに無料でお届けしています。  
◎配布数の上限は、1事業所1部署(1フロア)につき50部までとさせていただきます。  
◎1事業所あたり従業員数が10名以上のオフィスを対象とさせていただきます。  
◎配布の登録は順次進めてまいります。配布の可否、部数の設定は弊社にお任せいたします。  
◎1事業所あたり3部未満と判断させていただいた場合は、弊社の業務委託先や提携企業から直接お届けする場合がございますので、ご了承ください。  
◎「横浜物語」はオフィス配布限定のため、個人宅にはお届けてできません。個人で購読をご希望の場合は、定期購読(送料=12月号分3,780円)をご利用ください。お申し込みの方法は、お問い合わせください。

※ご応募いただいた方の個人情報は、当該の配布に関するご連絡のため、当誌に添えてイベント、出版物などの資料を配付する際に利用させていただきます。資料の配付をご希望されない場合は、その旨のご連絡をお願いいたします。なお、お申し込みされた方の個人情報は、株式会社ディーアンドエイチイーストが責任をもって管理し、法令などにより開示を求められた場合を除いて、当事業の業務委託先や提携企業以外の第三者に開示・提供することはありません。

送料・購読料  
ともに  
無料!

### ▲ FAX 横浜物語 オフィス配布希望 申込用紙 2013年3月号

該当するものに○をつけてください

新規申し込み  登録内容の変更  登録の中止

希望部数	部	申込者名	年齢	歳	性別	男	女
会社名			TEL				
会社の住所	〒 (ビル名・階数も明記してください)		FAX				
			E-mail				
1フロアあたりの従業員数	約	名	女性従業員数	約	名	「横浜物語」を手に入れた場所	

お申し込み先 FAX番号 **045-410-1076** 株式会社ディーアンドエイチイースト 〒221-0835 神奈川県横浜市神奈川区鶴屋町3-32-14 エクレール横浜西口6F TEL045-410-1075





約100の  
人気店が集合

ニッポン全国のラジオ局おすすめ!!

第3回

AM RADIO  
1242



ニッポン放送

# うまいもん祭り

■3月13日(水) → 18日(月) ■横浜タカシマヤ8階 催会場

※連日午後8時まで開催、最終日は6時閉場。

## 女子アナいちおし話題のスイーツから 新グルメまで、ライブ感たっぷりにお届け!



**松本ひでお**  
情報発見  
ココだけ  
パーソナリティ  
松本ひでお

**高田文夫の**  
ラジオ  
ビバリー昼ズ  
アシスタント  
増田みのり

**上柳昌彦**  
ごぞばん!  
パーソナリティ  
上柳昌彦

**高嶋ひでたけの**  
あさラジ!  
パーソナリティ  
高嶋ひでたけ

**垣花正**  
あなたと  
ハッピー!  
パーソナリティ  
垣花正

**ザ・ボイス**  
そこまで  
言うか!  
アンカーマン  
飯田浩司

 **Takashimaya** · YOKOHAMA  
www.takashimaya.co.jp

〒220-8601 横浜市西区南幸 1-6-31  
TEL (045) 311-5111  
営業時間: 午前10時~午後8時  
※一部営業時間の異なる売場がございます。